

# Ved du, hvad kriterierne er for at blive diagnosticeret med narcissistisk personlighedsforstyrrelse?

Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, DSM-5, bruges af mentale sundhedsprofessionelle til at diagnosticere psykiske lidelser. DSM-5 opstiller **ni kriterier**, og du skal opfylde mindst **fem af dem** for at få diagnosen narcissistisk personlighedsforstyrrelse (NPD).

ICD-10 indeholder, i modsætning til DSM-5, samtlige sygdomme og helbredsrelaterede lidelser, dvs. ikke kun psykiatriske diagnoser (de ligger i ICD-10's kapitel V).

Trods visse undtagelser, er der en høj grad af overensstemmelse mellem de diagnostiske kriterier for psykiatriske lidelser i de to systemer.

## Kriterierne inkluderer:

1. En grandios følelse af at være meget vigtig.
2. Optagethed af fantasier om ubegrænset succes, magt, genialitet eller lignende.
3. En tro på at være mere speciel eller mere unik.
4. Behov for overdreven beundring.
5. En følelse af berettigelse.
6. Udnyttende adfærd i relationer.
7. Mangel på empati.
8. Misundelse på andre eller troen på, at andre er misundelige på dem.
9. Arrogant eller hovmodig adfærd.

Ud over disse kriterier skal symptomerne også forårsage betydelig lidelse eller forringelse i sociale, arbejdsmæssige eller andre vigtige områder af livet.

**Hvor mange af disse krav tror du, mennesker i dit liv opfylder?**

